

ACTIVIDADES EN CASA CLUB

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	INSTRUCTOR	COSTO	DURACIÓN
GIMNASIO	Lunes a domingo				
FUERZA	Martes	7:00 a 8:00	Emmanuel Villa	Gratuito	1 hora
PILATES	Martes y jueves	8:00 a 9:00	Emmanuel Villa	Gratuito	1 hora
PILATES	Jueves	18:00 a 19:00	Emmanuel Villa	Gratuito	1 hora
SPINNING	Lunes	8:00 a 9:00	Julio Carmona	Gratuito	1 hora
	Lunes	19:00 a 20:00	Laura Antona	Gratuito	1 hora
	Martes	8:00 a 9:00	Julio Carmona	Gratuito	1 hora
	Martes	19:00 a 20:00	Emmanuel Villa	Gratuito	1 hora
	Miércoles	7:00 a 8:00	Emmanuel Villa	Gratuito	1 hora
	Miércoles	8:00 a 9:00	Julio Carmona	Gratuito	1 hora
	Jueves	07:00 a 8:00	Emmanuel Villa	Gratuito	1 hora
	Jueves	19:00 a 20:00	Emmanuel Villa	Gratuito	1 hora
BOOT CAMP	Lunes	08:00 a 09:00	Emmanuel Villa	Gratuito	1 hora
BODY BAR GAP	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Laura Antona	Gratuito	1 hora
BODY BAR GAP	Martes	18:00 a 19:00	Emmanuel Villa	Gratuito	1 hora
STRECHT	Lunes	09:00 a 10:00	Emmanuel Villa	Gratuito	1 hora
STRECHT	Martes	07:00 a 8:00	Emmanuel Villa	Gratuito	1 hora
RITMOS LATINOS	Viernes	08:00 a 09:00	Emmanuel Villa	Gratuito	1 hora
EJERCICIOS FUNCIONALES	Miércoles	08:00 a 09:00	Emmanuel Villa	Gratuito	1 hora
MILITAR TRAINING	Viernes	09:00 a 10:00	Emmanuel Villa	Gratuito	1 hora
AQUAEROBICS	Lunes	10:00 a 11:00	Diana Barba	Gratuito	1 hora
AQUAEROBICS	Viernes	09:00 a 10:00	Diana Barba	Gratuito	1 hora
TAE KWON DO	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Pedro Villaseñor	\$650	mensuales
YOGA PARA NIÑOS 9 años +	Miércoles	17:00 a 18:00	Bibiana Guillemot	\$500	mensuales
ALBERCA					
SERVICIO	Lunes a domingo	6:00 a 20:00			
NATACIÓN	Lunes a miércoles	16:00 a 18:00	Andrea Ortiz	\$240	1 hora
	Lunes a jueves	14:00 a 19:00	Sergio	\$120	30 min.
	Sabados y domingos	14:00 en adelante	Sergio	\$120	30 min.
	Lunes a jueves	14:00 a 19:00	Fernanda	\$120	30 min.
GOLF					
GOLF	Lunes a jueves	08:00 a 16:00			
	Sábado a jueves	08:00 a 16:00	Edgar Zacoata	\$350	1 hora
	Sábado a jueves	08:00 a 16:00	Francisco García	\$350	1 hora
	Lunes a domingo	09:00 a 17:00	Guillermo Contreras	\$450	1 hora
	Lunes a domingo	11:00 a 19:00	Cristóbal Reyes	\$250	1 hora
ACADEMIA DE GOLF	Mayores Informes al correo electrónico: golf@clubencinos.com				
TENIS					
CLASES PARTICULARES	Lunes a jueves	08:00 a 19:00			
	Viernes y sábado	07:00 a 13:00	Ubaldo Jaimes	\$250	1 hora
	Lunes a jueves	08:00 a 19:00			
	Sábados y domingos	08:00 a 14:00	Gustavo Muñoz	\$200	1 hora
	Lunes a jueves	08:00 a 19:00			
	Sábados y domingos	De 7:00 a 3:00	Eleuterio Leguizamó	\$200	1 hora
	Sábados y domingos	08:00 a 14:00			
	Lunes a jueves	08:00 a 19:00	Esteban Jaimes	\$200	1 hora
	Viernes y sábado	07:00 a 14:00			
	Lunes a jueves	08:00 a 19:00			
	Viernes y sábado	08:00 a 13:00	Iván Sánchez	\$200	1 hora
PADEL					
CLASES PARTICULARES	Lunes a jueves	08:00 a 19:00			
	Viernes y sábado	08:00 a 13:00	Miguel A. Loza	\$200	1 hora
	Lunes a jueves	08:00 a 19:00			
	Sábados y domingos	08:00 a 14:00	Jesús Gómez	\$150	1 hora
	Lunes a jueves	08:00 a 19:00			
	Sábados y domingos	08:00 a 14:00	Aldo Olivar	\$150	1 hora
	Lunes a jueves	08:00 a 19:00			
	Viernes y domingo	08:00 a 13:00	Luis Hernández	\$150	1 hora
ACADEMIA DE TENIS	Mayores informes al correo electrónico: oficinadetenis@clubencinos.com				
DAMAS					
MASAJES	Martes a domingo	7:00 a 17:00	Martha Hernández	\$250	\$300 REDUC.
FACIALES	Miércoles y sábados	9:00 a 17:00	Dora Luz Alarcon	\$600	
ESTÉTICA	Lunes a viernes	9:00 a 19:00	Mariana Pérez	\$280	Corto dama
	Sábado	8:00 a 17:00	Mariana Pérez	\$150	Corte niño
	Domingo	9:00 a 17:00	Mariana Pérez		a partir de \$300 Tinte
CABALLEROS					
MASAJES	Miércoles y viernes	7:00 a 15:00	Isaac Lagunas	\$350	1 hora
	Jueves	9:00 a 17:00	Isaac Lagunas	\$350	1 hora
	Sábados y domingos	9:00 a 17:00	Isaac Lagunas	\$350	1 hora
	Lunes y martes	7:00 a 17:00	Crispin Reyes	\$350	1 hora
	Miércoles y viernes	12:00 a 20:00	Crispin Reyes	\$350	1 hora
	Sábados y domingos	10:00 a 18:00	Crispin Reyes	\$350	1 hora
PELUQUERÍA	Miércoles a sábado	8:00 a 16:00	Fernando Jaques	\$180	P/corte
	Domingo	9:00 a 15:00	Fernando Jaques	\$180	P/corte
VESTIDORES					
DAMAS	Lunes a domingo	6:00 a 21:00			
CABALLEROS	Lunes a viernes	06:00 a 22:00			
	Sábado y domingo	06:00 a 21:00			
NIÑOS Y NIÑAS	Lunes a viernes	13:00 a 20:00			
NIÑOS Y NIÑAS	Sábados y domingos	9:00 a 20:00			
RESTAURANTES					
HOYO 19		EL NEVADO		LA BELLOTA	
Lunes a viernes 07:00 a 11:00 Miércoles y viernes 12:00 a 24:00 Sábado y domingo 12:00 a 20:00		Lunes a domingo 7:00 a 19:00		Miércoles a domingo 07:00 a 19:00	
				LA VISTA	
				Miércoles a viernes 14:00 a 20:00 Sábado y domingo 12:00 a 20:00	