

GIMNASIO

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00 a 8:00	Spinning psycle Javier Antunes	Spinning psycle Javier Antunes <hr/> Flex stretch Emmanuel Villa Salón fitness	Spinning Emmanuel Villa	Spinning Emmanuel Villa	Spinning psycle Javier Antunes
8:00 a 9:00	Spinning psycle Javier Antunes Salón de spinning <hr/> Boot camp Emmanuel Villa Salón fitness	Spinning psycle Javier Antunes Salón de spinning <hr/> Pilates Emmanuel Villa Salón fitness	Spinning psycle Javier Antunes Salón de spinning <hr/> Grit, cardio plyo y fuerza Emmanuel Villa Salón fitness	Pilates abdomen Emmanuel Villa Salón fitness <hr/> Spinning Laura Antona	Spinning psycle Javier Antunes <hr/> Ritmos latinos Emmanuel Villa Salón fitness
9:00 a 10:00	Flex stretch Emmanuel Villa	Zumba Nadia Díaz	Yoga Mari Paz	Zumba Nadia Díaz	Hit intervalos Emmanuel Villa Salón fitness <hr/> Yoga Mari Paz 09:00 a 10:30
16:00 a 17:00	Baby Ballet Lety	First & Second Ana <hr/> Tae kwon do Pedro Villaseñor	Baby Ballet Lety	First & Second Bibiana <hr/> Tae kwon do Pedro Villaseñor	
17:00 a 18:00	First (ballet) Ana		First (ballet) Bibiana		
18:00 a 19:00	Body bar Laura Antona	Pilates fuerza Emmanuel Villa Salón fitness <hr/> Sixth (ballet) Ana 18:00 a 19:30	Body bar Laura Antona	Grit, cardio plyo y fuerza Emmanuel Villa Salón fitness <hr/> Sixth (ballet) Bibiana 18:00 a 19:30	
19:00 a 20:00	Spinning Laura Antona	Spinning Emmanuel Villa	Spinning Laura Antona	Spinning Emmanuel Villa	